

Hoje, eu quero fazer um convite aos brasileiros com mais de 40 anos, homens e mulheres: compareçam a um posto de saúde para fazer o teste de glicemia, que verifica a taxa de açúcar no sangue. Faço esse chamado aqui no programa, porque o Ministério da Saúde inicia hoje, em todo o Brasil, a Campanha Nacional de Controle de Diabetes.

A diabetes é uma doença tratável, quando diagnosticada a tempo. Mas, infelizmente, em 50% dos casos as pessoas não sabem que têm diabetes. E o que é pior: muita gente sabe e não se cuida. Ela pode causar cegueira, problemas nos rins e até amputações. Hoje, já é considerada a sexta causa de mortes no País.

Por isso, você, com mais de 40 anos que nem tem idéia de como anda sua taxa de açúcar, deve procurar um dos 30 mil postos ou unidades básicas de saúde espalhados pelo País para fazer o teste. Quem for identificado como diabético vai ter todo o tratamento necessário e passará a ser acompanhado pelas equipes de atenção básica.

O Ministério da Saúde se preparou muito bem para esta campanha. Fez parcerias, treinou profissionais em todos os municípios e está distribuindo um folheto que explica, de forma bastante simples, como prevenir e tratar a diabetes.

O Ministério, seus parceiros e os profissionais envolvidos na campanha estão empenhados em controlar a diabetes e em reduzir as taxas de mortalidade. Mas só terão êxito se você, brasileira ou brasileiro com idade a partir de 40 anos, se juntar a essa parceria e fizer o teste de glicemia.

Procure um posto de saúde nas próximas semanas para saber mais sobre a diabetes e para verificar se você é ou não portador da doença. Garanta um futuro com saúde. Valorize a sua vida.