

A saúde da criança é o tema da nossa conversa de hoje. Nós vamos falar de criança e de carteiro, do Carteiro Amigo que combina o trabalho de entrega da correspondência com a divulgação de instruções sobre aleitamento materno. Quase 3 mil carteiros já foram treinados e estão convencendo as famílias, principalmente as gestantes, sobre a importância do leite materno para a saúde e a nutrição da criança.

Os carteiros, você sabe, são profissionais respeitados e conhecidos na comunidade. A participação deles nesse trabalho tão importante começou por iniciativa do Governo do Ceará, em 1995. Depois, o Governo Federal encampou a iniciativa e estendeu a todos os estados da região.

Hoje, 89% dos carteiros do Nordeste distribuem a correspondência que melhora a saúde da criança. O trabalho dos carteiros é assim: eles identificam nas comunidades as gestantes e famílias com filhos menores de um ano de idade e se transformam em agentes de promoção de saúde. Munidos de folhetos, preparados pelo Ministério da Saúde, os carteiros orientam sobre os dez passos da boa amamentação e tiram dúvidas mais frequentes.

Em um ano, mais de 300 mil mães receberam essas informações. Agora a parceria do Carteiro Amigo, que reúne a Empresa de Correios e Telégrafos, o Ministério da Saúde e Secretarias Estaduais de Saúde, está treinando mais 2.500 carteiros no Norte e Centro-Oeste do País.

Esse novo exército de promotores de saúde vai entrar em ação na primeira semana de outubro – a Semana Nacional e Internacional de

Aleitamento Materno. E a previsão é que eles atendam 400 mil gestantes e crianças menores de um ano nas Regiões Norte e Centro-Oeste.

O leite da mãe é fundamental para a saúde da criança, é como uma vacina. E o nosso país é muito elogiado nessa área. Além desse trabalho maravilhoso do carteiro amigo, temos uma rede de 120 bancos de leite humano espalhados pelo País. É uma das melhores e maiores do mundo, reconhecida internacionalmente pela qualidade. Só no ano passado, os bancos de leite coletaram 100 mil litros de leite que melhoraram a vida de milhares de crianças prematuras, em todo o País.

O Carteiro Amigo já conquistou para a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos o diploma de Promotora de Aleitamento Materno, do Ministério da Saúde, e o reconhecimento como Empresa Amiga da Criança, da Fundação Abrinq. Mas os grandes premiados desse trabalho são as crianças que, com o leite da mãe, têm muito mais condições de crescer e de se desenvolver com saúde e energia.